

## Chitosan Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

### Wissenswertes:

Chitosan wird aus Chitin gewonnen, einem Stoff, der in zahlreichen Organismen natürlicherweise vorkommt. Als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen, trägt Chitosan zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Diese positive Wirkung stellt sich laut Stellungnahme der EFSA, der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit, bei einer täglichen Aufnahme von drei Gramm Chitosan ein, was bei Beachtung der empfohlenen Tagesdosis sicher gewährleistet ist. Sinnvoll ergänzt haben wir Chitosan mit Calcium, das unter anderem die normale Funktion von Verdauungsenzymen unterstützt.

### Zutaten:

Chitosan 61 % (aus Krebstieren), Calciumcarbonat (Füllstoff), Gelatine, Magnesiumstearat (Trennmittel).

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (=8 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Chitosan	400 mg	3200 mg	**	61 g
Calcium	60 mg	480 mg	60	9 g

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Eine halbe Stunde vor den Hauptmahlzeiten mittags und abends oder vor fettreichem Essen je 4 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Tagsüber reichlich trinken. Bei der Einnahme anderer Medikamente und Vitamine ist ein zweistündiger Zeitabstand einzuhalten.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25°C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

**Inhalt 240 Kapseln = 154 g**

Art.-Nr.: 9110

Eti0320